

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO WIZYTY LEKARSKIEJ?



Wizyta lekarska jest ograniczona czasowo. Jak się do niej przygotować, żeby maksymalnie wykorzystać ten czas? Oto kilka wskazówek.

by Małgorzata Czernichowska-Kotuszko

1 GŁÓWNE DOLEGLIWOŚCI

Co najbardziej Ci dokucza? Co spowodowało, że przychodzisz do lekarza? Które z dolegliwości powodują Twój dyskomfort? Od tego należy zacząć rozmowę z lekarzem.

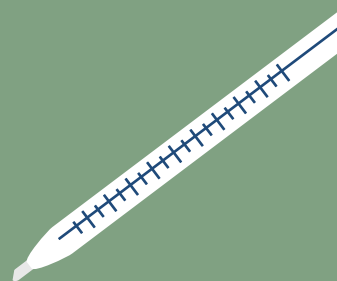
2 CZAS TRWANIA DOLEGLIWOŚCI

Kiedy pojawiły się Twoje dolegliwości? Sięgasz wstecz ok. 6 miesięcy. Czy się nasilają i od kiedy? Jak często występują? Jaki jest charakter dolegliwości? Czy towarzyszą im inne objawy? Jakie są czynniki nasilające dolegliwości oraz czy są czynniki je łagodzące?



3 CHOROBY WSPÓŁISTNIEJĄCE

Czy leczysz się z innych powodów? Od kiedy? Czy regularnie?



4 JAKIE LEKI PRZYJMUJESZ NA STAŁE?

Najlepiej zabrać ze sobą opakowania, albo zapisać nazwy leków oraz ich dawkowanie.



5 UCZULENIA

Na jakie substancje jesteś uczulony/a?

6 JAKIE BADANIA BYŁY WYKONANE DOTYCHCZAS?

Należy zabrać ze sobą wyniki ostatnich badań np. MRI, TK, USG, RTG.



7 CZY MASZ OBCIĄŻENIA RODZINNE?

Czy w rodzinie występowały podobne objawy lub ktoś miał stwierdzoną tę chorobę co Ty?

8 KONSULTACJE SPECJALISTYCZNE

Czy konsultowałeś/aś się z innym lekarzem? Kiedy i z jakiego powodu? Jakie otrzymałeś/aś zalecenia?

